



Mentoría Catherine Peña

DEL
AUTOLIDERAZGO
A LA ACCIÓN
ESTRATEGICA

MÉTODO E.L.L.A.



**Hola Soy Catherine Peña
Publicista**

Coach Organizacional

**Coach Ontológico con especialidad en
Neurociencias**

**Manejo de inteligencia emocional
Conferencista**

Especialista en

Transformación de pensamiento

Cambio de creencias limitantes

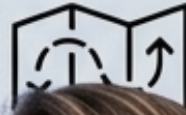
Abordaje de conflictos interpersonales

Valor y Autoestima

Mentoría

Co-creadora de Reunión de Mujeres y Hombres también

Líder facilitadora



¿Qué es el programa de mentoría VIP E.L.L.A

Es un programa de mentoría estratégica integral diseñado para la mujer profesional que desea transformar su historia y dar el salto al emprendimiento. A través de un recorrido de 4 fases esenciales —Enfoque, Lenguaje, Liderazgo y Acción— este sistema te guía para sanar desde el interior, dominar tus emociones, forjar un carácter inquebrantable y adquirir las herramientas estratégicas necesarias para lanzar un negocio propio con dirección, seguridad y éxito.

¿Para quién es este programa?

- Para la mujer profesional y con espíritu emprendedor que se siente estancada y sabe que el miedo o la búsqueda de validación externa están frenando su verdadero potencial.
- Para quien desea emprender pero se siente abrumada por la falta de claridad, dirección o herramientas prácticas para materializar su idea de negocio.
- Para la mujer que se autosabotea a través de su diálogo interno y busca aprender a gobernar sus emociones para que jueguen a su favor, no en su contra.
- Para quien busca desarrollar la disciplina y la responsabilidad necesarias para pasar de tener "un sueño" a liderar una empresa con carácter y estructura.

¿Qué lograrás dentro del programa?

- Al finalizar este programa, lograrás:
- Claridad Absoluta: Descubrirás tu verdadero norte, alineando tus decisiones diarias con tus valores y metas de vida más ambiciosas.
- Mentalidad de Liderazgo: Romperás con las creencias limitantes que te frenan, desarrollando una confianza inquebrantable en ti misma.
- Un Plan de Acción Estructurado: Te llevarás una hoja de ruta clara y herramientas prácticas para ejecutar tus proyectos sin abrumarte.
- Empoderamiento Real: Dejarás de ser una espectadora de tu vida para convertirte en la verdadera protagonista y líder de tu historia.

Método de la formación E.L.L.A

01

**[E] nfoque e
Identidad (El
Origen)**



02

**[L]
Lenguaje &
Emoción**



03

**[L]
Liderazgo de
Carácter**



04

**[A] - Acción
Estratégica**





MÉTODO E.L.L.A.
- La Ruta del Autoliderazgo -
a la Influencia Estratégica

El método E.L.L.A Este método lleva a una mujer desde el estancamiento, el miedo y la falta de dirección, hasta convertirse en una líder dueña de su marca, su carácter y su propósito.

La Ruta del Autoliderazgo a la Influencia Estratégica

Método E.L.L.A

Este método lleva a una mujer desde el estancamiento, el miedo y la falta de dirección, hasta convertirse en una líder dueña de su marca, su carácter y su propósito.

[E] - Enfoque & Identidad ---> Sanar el interior y romper la validación externa.

|

[L] - Lenguaje & Emoción ---> Rediseñar las conversaciones y gobernar el sentir.

|

[L] - Liderazgo de Carácter ---> Desarrollar la disciplina y la responsabilidad.

|

[A] - Acción Estratégica ---> Lanzar el emprendimiento con dirección y herramientas.

Fase 1: [E] nfoque e Identidad (El Origen)

Nadie puede liderar un negocio afuera si primero no gobierna su mundo interior. En esta fase vamos a la raíz para construir los cimientos de la mujer que estás lista para ser.

- Tu Diseño Original: Dejas de buscar la aprobación de los demás para conectar con la certeza de quién eres en Dios. Es un viaje espiritual y humano para recordar tu verdadero valor.**
- Neurociencia para Sanar: Identificamos esos patrones y dolores del pasado (pérdidas, rupturas o heridas de la infancia) que hoy actúan en automático a través del miedo, y los desprogramamos.**

Tu Transformación:

Sanas el corazón para no liderar desde la herida. Pasas de la duda y la inestabilidad a una certeza absoluta de tu valor.

Fase 2: [L] lenguaje y Emoción (El Gobierno Interior)

Tus palabras y tus emociones crean tu realidad. Si no aprendes a manejarlas, ellas te terminarán gobernando a ti. En esta fase tomas el control de tu mundo interno para mantenerte firme ante cualquier tormenta.

- Declaraciones de Poder: Cambiamos el "no puedo", el "estoy vieja" o el "dependo de otros" por un lenguaje que abre puertas. Aprendes a hablarte con autoridad para diseñar la realidad que mereces.
- Inteligencia Emocional con Neurociencia: Entrenamos tu mente para transformar el miedo, la tristeza o la desolación en paz y convicción. Dejas de reaccionar en automático y empiezas a responder con sabiduría.

Tu Transformación:

Logras un autocontrol y una estabilidad emocional inquebrantables. Aprendes a sostenerte con firmeza y calma, sin importar qué tan turbulento sea el entorno.

Fase 3: [L] iderazgo de Carácter (La Estructura)

El liderazgo no es un asunto de visibilidad, es un asunto de responsabilidad. Esta fase es el puente definitivo entre tu deseo de emprender y la madurez que necesitas para sostener un negocio con éxito.

- Forjar tu Carácter: Trabajamos en tu integridad y solidez interior. Es el entrenamiento que te transforma de una mujer que solo "sueña con emprender" a una líder real, capaz de sostener su propia marca personal.
- Hábitos y Disciplina: La emoción te sirve para empezar, pero solo la disciplina te mantendrá constante cuando la emoción se vaya. Aquí instalamos la estructura de hábitos diarios que sostiene a las grandes empresarias.

Tu Transformación:

Te conviertes en una mujer madura, con la fuerza moral y la consistencia necesarias para guiar a otros, ganarte su confianza y sostener con éxito el peso de tu propia influencia.

Fase 4: [A]cción Estratégica (El Despliegue)

Ya trabajamos tu interior, ahora llegó el momento de conquistar el exterior. En esta fase dejamos atrás la teoría y traducimos todo tu propósito en un emprendimiento o marca personal real, visible y rentable.

- Tu Mapa de Ruta: Pasamos de la parálisis por análisis a la acción masiva. Diseñaremos juntas un plan estratégico paso a paso para que sepas exactamente qué hacer cada día, sin abrumarte.
- Herramientas de Vanguardia: Te daremos la velocidad que necesitas. Aprenderás a usar el marketing digital y la inteligencia artificial para automatizar procesos, optimizar tu tiempo y posicionar tu negocio como una profesional.

Tu Transformación:

¡El lanzamiento o la consolidación de tu marca!
Sales al mercado con una dirección clara, metas medibles y las herramientas prácticas para empezar a facturar con seguridad.

¿Qué incluye este programa?

- 4 Sesiones de Mentoría VIP en Vivo: Cada semana nos encontraremos en directo para trabajar a fondo cada fase del Método E.L.L.A. (Enfoque, Lenguaje, Liderazgo y Acción). Tendrás mi guía cercana para resolver dudas y avanzar con firmeza.
- Tu Plan de Lanzamiento: Un espacio práctico diseñado para que dejes de postergar y lances de una vez por todas tu emprendimiento o marca personal. Pasamos de la idea a un plan de acción real y monetizable.
- Ejercicios Prácticos de Transformación: Dinámicas diseñadas específicamente para cada fase que te ayudarán a bajar la teoría a la acción:
- Tu Línea de Tiempo: Ejercicios guiados con neurociencia para desprogramar patrones del pasado.
- Auditoría de Lenguaje: Herramientas para identificar y cambiar tus conversaciones internas automáticas.
- Diseño de Rutinas de Poder: Plantillas para estructurar los hábitos y la disciplina de tu nuevo carácter líder.
- Kit de Herramientas Estratégicas:
- WorkBook de tareas y recomendaciones paso a paso.
- Plantillas en Canva listas para usar, diseñadas para que vendas tu proyecto con una imagen profesional y de alto nivel.
- Acceso a un Drive exclusivo con estrategias de crecimiento y material de apoyo.

Valor de Inversión

Todo el contenido, entregables y transformación que recibirás en el Método E-L.L.A tiene un valor superior a 600 USD, si se evaluara por separado.

Estas mentorías no es solo un programa: es un antes y un después para mujeres que desean vivir con propósito.

PRECIO ESPECIAL DE LANZAMIENTO:

OPCIÓN 1 - PAGO ÚNICO:

\$197 USD

(ACCESO INMEDIATO + BONO EXCLUSIVO)

OPCIÓN 2 - PAGO FRACCIONADO:

2 PAGOS CADA 15DÍAS DE \$120 USD

GARANTÍA DE SATISFACCIÓN DE 7 DÍAS



MÉTODO E.L.L.A.

– La Ruta del Autoliderazgo
a la Influencia Estratégica

El momento de dejar de postergarte es
AHORA.

Ya pasaste demasiado tiempo buscando validación afuera o liderando desde tus heridas. Estás a un paso de recordar quién eres en Dios, dominar tus emociones y lanzar ese proyecto que quema en tu corazón. El mundo está listo para conocer la líder que hay en ti. ¡Inscríbete hoy y entremos juntas a tu temporada de expansión!